

# Seminarübersicht 2022

Seminar Nr. 1  
Drei Tage in Stille  
**24. bis 27. Februar**

Seminar Nr. 2  
Meditations- und  
Schweigeseminar  
mit Ursula Flückiger  
**3. bis 6. März**

Seminar Nr. 3  
Meditationsseminar  
über Leben und Vergehen  
mit Dr. Friederike Boissevain  
**10. bis 13. März**

Seminar Nr. 4  
Meditations- und  
Yoga-Seminar  
mit Dr. Armin Gottmann  
**17. bis 20. März**

Mitgliederversammlung  
**27. März um 10.30 Uhr**

Seminar Nr. 5  
Vipassana-Einsichtsdialog  
mit Bhante Sukhacitto  
**30. März bis 3. April**

Seminar Nr. 6  
Freundestreffen –  
Besprechung von Lehrreden  
**8. bis 10. April**

Seminar Nr. 7  
Kein Weg, kein Ziel, grenzenlose Weite  
Intensives Vipassana-Schweigeseminar  
mit Wolfgang Seifert  
**15. bis 22. April**

Seminar Nr. 8  
Weiser Körper-freudiges Herz  
Qi-Gong und Meditation  
Schweigeseminar  
mit Franz Möckl  
**28. April bis 1. Mai**

Seminar Nr. 9  
Meditationswoche-  
Schweigeseminar  
**7. bis 14. Mai**

Seminar Nr. 10  
Stressbewältigung durch  
Achtsamkeit (MBSR)  
mit Angelika Wild-Regel  
und Yesche Udo Regel  
**18. bis 22. Mai**

Seminar Nr. 11  
Meditationswochenende für junge  
Menschen  
mit Dr. Sylvia Kolk  
**26. bis 29. Mai**

Seminar Nr. 12  
9-Tage-Retreat, geeignet  
für Einsteiger und  
erfahrene Meditierende  
mit Steve und Rosemary  
Weißman  
**3. bis 12. Juni**

Seminar Nr. 13  
Vipassana-Meditation  
mit Tineke Osterloh  
**15. bis 19. Juni**

Seminar Nr. 14  
Durchatmen und Innehalten  
Schweigeseminar  
mit Frank Wesendahl  
und Angelika Post  
**23. bis 26. Juni**

Seminar Nr. 15  
Stille- und Einsichtsmeditation  
mit Charlie Pils  
**2. bis 9. Juli**

Seminar Nr. 16  
Grüne Tara – Kurs für Frauen  
Meditationskurs im Schweigen  
für Frauen mit Lily Besilly  
& Christine Kalkowski  
**14. bis 17. und 17. bis 24. Juli**

Seminar Nr. 17  
Mettameditation und Yoga  
mit Martina Künstler  
und Stefanie Baltz  
**3. bis 7. August**

Seminar Nr. 18  
Qi-Gong und Meditation  
Schweigeseminar  
mit Franz Möckl  
**9. bis 14. August**

60 Jahre Haus der Stille  
Jubiläumsfest  
**20. August**

Seminar Nr. 19  
Chan-Retreat im Schweigen  
mit Shifu Simplicity  
**24. bis 28. August**

Seminar Nr. 20  
Grüne Tara – Offen und Furchtlos  
Meditationsseminar im Schweigen  
mit Lily Besilly  
**31. August bis 4. September**

Seminar Nr. 21  
Sich selbst und andere  
Fürsorglich beschützen –  
Schweigeseminar  
mit Dr. Wilfried Reuter  
**7. bis 11. September**

Seminar Nr. 22  
Metta - Meditation  
im Schweigen  
mit Angelika Baur  
**14. bis 18. September**

Seminar Nr. 23  
Freundestreffen –  
Besprechung von Lehrreden  
**23. bis 25. September**

Seminar Nr. 24  
Vipassana-Meditation  
Schweigeseminar  
mit Michael Kewley  
**5. bis 9. Oktober**

Seminar Nr. 25  
Meditations –  
Schweigeseminar  
mit Akincano  
**12. bis 16. Oktober**

Seminar Nr. 26  
Meditationswoche  
Schweigeseminar  
**23. bis 30. Oktober**

Arbeitswochenende  
,helfende Hände'  
**5. und 6. November**

Seminar Nr. 27  
Vipassana – und Mettameditation  
mit Renate Seifarth  
**12. bis 19. November**

Seminar Nr. 28  
Meditationskurs im Schweigen  
mit Lily Besilly  
**23. bis 27. und  
27. November bis 3. Dezember**

Seminar Nr. 29  
Kein Weg, kein Ziel,  
grenzenlose Weite-  
Intensives Vipassana-Schweigeseminar  
mit Wolfgang Seifert  
**26. Dezember 2022 bis 1. Januar 2023**