

## SEMINARHINWEISE

### ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das Online-Formular auf unserer Internetseite [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org). Alternativ können Sie uns auch Ihre Seminaranmeldung formlos per E-Mail an [info@hausderstille.org](mailto:info@hausderstille.org) schicken oder Sie senden uns unser Anmeldeformular mit Rückporto per Post zu (Adresse siehe unter „Kontakt“).

Nachdem wir Ihre Anmeldung bestätigt haben, überweisen Sie bitte 50,00 Euro Pensionspreis-Vorauszahlung auf unser Konto. Unsere Bankverbindung erhalten Sie in der Anmeldebestätigung.

Wenn wir die Vorauszahlung nicht spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erhalten, wird der Platz anderweitig vergeben. Wenn Sie Ihre Anmeldung nicht aufrechterhalten können, geben Sie uns bitte umgehend Bescheid. Die Vorauszahlung wird nicht erstattet.

### AN- & ABREISE

Bitte am Nachmittag ab 15.30 Uhr anreisen und zur Anmeldung das Büro im Haupthaus aufsuchen. Jedes Seminar beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen um 18.30 Uhr und endet am Abreisetag nach dem Mittagessen um 12.00 Uhr. Hinweise zur Anreise mit dem Auto, Bus, der Bahn oder dem Flugzeug finden Sie auf unter „Anreise“ auf unserer Internetseite [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org).

### BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber: Haus der Stille e. V. - Bank: Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN: DE03 2305 2750 1000 1386 29 - BIC: NOLADE21RZB

### BETTWÄSCHE & HANDTÜCHER

Bettwäsche und Handtücher werden vom Haus der Stille gestellt, Sie müssen diese also nicht mitbringen.

### DANA & SPENDE

Dana, also Ihre freiwillige Gabe bzw. Spende, dient den Lehrenden zur Absicherung ihres Lebensunterhalts. Wir appellieren daher an Ihre Großzügigkeit verbunden mit der Bitte um Spenden! Die Möglichkeit zur Gabe von Dana besteht in der Regel am Ende eines Seminars.

Auch das Haus der Stille freut sich über Ihre Unterstützung, da die Seminareinnahmen für den Unterhalt des Hauses nicht ausreichen. Spendeninformationen und weitere Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie unter im Internet unter [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org) unter „Verein“.

### HANDY & RAUCHEN

Bitte beachten Sie, dass im Haus der Stille die Benutzung von Mobiltelefonen in den Gebäuden und auf dem Gelände nicht erwünscht ist. Nehmen Sie Rücksicht auf andere Kursteilnehmer und telefonieren Sie mit Ihrem Handy bitte nur außerhalb des Geländes. In dringenden Fällen kann das Telefon im Büro benutzt werden.

Rauchen und offenes Feuer sind im Haus der Stille in den Gebäuden sowie auf dem Gelände nicht gestattet. Für Raucher befindet sich am Rande des Mühlenweges links neben dem Geländeeingang zum Haupthaus eine „Raucherbank“ (mit Blick auf den Mühlenteich).

### KONTAKT

Adresse: Haus der Stille e.V., Mühlenweg 20, 21514 Roseburg, Deutschland  
Tel. / Fax: 04158 - 214, E-Mail: [info@hausderstille.org](mailto:info@hausderstille.org), Website: [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org)

## KLEIDUNG & NÜTZLICHES

Nützlich sind wetterfeste Schuhe, Hausschuhe, bequeme Kleidung und eine Taschenlampe.

## MEDITATIONS-AUSSTATTUNG

In der Meditationshalle finden Sie folgendes Meditationszubehör: Unterlagen, Kissen, Bänkchen, Decken und Stühle.

## MITHILFE

Bei mehrtägigen Seminaren werden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gebeten, sich entsprechend bewährter Tradition und zur Senkung der Kosten an den Haus- und Gartenarbeiten mit täglich einer Stunde zu beteiligen. Bei der Anmeldung am Anreisetag können Sie sich im Büro in die Listen für die Gruppen (Küche, Garten, Reinigung, etc.) eintragen.

## NATUR & GELÄNDE

Zum Haus der Stille gehört eine weitläufige Parklandschaft mit altem Baumbestand, Teichen, Bachläufen und einer großen Wiese. Sie betreten das Gelände auf eigene Gefahr.

Vorsicht Glättegefahr: Je nach Witterung können insbesondere die Brücken rutschig sein - zu allen Jahreszeiten. Bitte betreten Sie die Brücken mit Achtsamkeit!

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Allgemeinen Teilnahmebedingungen umfassen u.a. Informationen zu den Seminarkosten sowie die Rücktritts- und Haftungsregelung. Nachlesen können Sie diese Angaben auf unserer Website unter [www.hausderstille.org](http://www.hausderstille.org) sowie auf unserem Anmeldeformular.

## VERPFLEGUNG

Es gibt drei frisch zubereitete Mahlzeiten am Tag (Vollpension – sofern nicht anders in der Seminarbeschreibung angegeben). Unsere Küche ist vegetarisch und vollwertig. Wir bemühen uns, Produkte aus der Region sowie aus biologischem Anbau zu verwenden. Zusätzlich zu den Mahlzeiten stehen Wasser, Tee, Kaffee, Säfte und frisches Obst bereit. Individuelle Diätwünsche, Allergien sowie Unverträglichkeiten können wir leider nur eingeschränkt und nur nach rechtzeitiger vorheriger Absprache berücksichtigen.

## WERTSACHEN

Für Ihre persönlichen Gegenstände und Wertsachen übernimmt das Haus der Stille keine Verantwortung.

## ZIMMER

Im Haupthaus befinden sich Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer (3-6 Betten), im Gästehaus Einzel- und Doppelzimmer. In beiden Häusern sind Duschen und WCs. Der Bauwagen auf der Wiese kann ebenfalls bezogen werden.

*(Seminarhinweise 08/2019)*